

# ほけん通信

塩竈市立第一中学校  
保健室  
令和3年5月18日

## 5月19日（水）は尿検査です

塩竈市では毎年、春と秋の2回尿検査を実施しています。

本日、このほけん通信と一緒に、尿検セットを配付しましたので、忘れずに提出するようお子様にお声掛け願います。

【尿容器等配付日】 5月18日（火）

【回収日】 5月19日（水）・5月20日（木）【予備日】

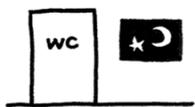
【配付物】 ・ほけん通信（尿検査について）

・尿検セット（袋・採尿用スポイト・採尿コップ）



### 【採取方法】

①おしっこをとる  
前の夜、寝る前  
におしっこに行っ  
ておきます。



②朝、起きたらす  
ぐにトイレに行き  
ます。



③はじめに少し  
おしっこを出しま  
す（※）。



④おしっこを紙  
コップにとりま  
す。



⑤紙コップの中  
おしっこを、ポリ  
容器（スポイト）  
ですいあげます。



⑥容器のふたを  
しっかりしめて、  
袋に入れます。



※尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこをすてるためです。

※検査前日はゆっくり睡眠や休養をとりましょう。

※検査前日は果実や清涼飲料水、ドリンク剤などビタミンCを多く含む物の摂取は控えてください。

### 【注意】

- （1）忘れて提出できなかった生徒は、5月20日（木）が予備日となっていますので提出してください。  
予備日でも忘れてしまった場合は、学校で尿検査をしてもらいます。
- （2）生理中の生徒は、今回は提出しませんので、その旨を学級担任か養護教諭に話してください。  
※別日（日程は後日連絡）に提出してもらいます。
- （3）今回2日間で提出できなかった生徒の容器は一旦回収しますので、保健室までお戻しください。



〈 保護者のみなさまへ 〉

今回の検査で異常があった場合は二次検査を行います。改めてお知らせします。

**お知らせがない場合は、異常なしです。**