

ほけん通信

塩竈市立第一中学校
保健室
令和3年5月18日

5月19日(水)は尿検査です

塩竈市では毎年、春と秋の2回尿検査を実施しています。

本日、このほけん通信と一緒に、尿検セットを配付しましたので、忘れずに提出するようお子様にお声掛け願います。

【尿容器等配付日】 5月18日(火)

【回収日】 5月19日(水)・5月20日(木)【予備日】

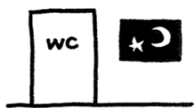
【配付物】 ・ほけん通信(尿検査について)

・尿検セット(袋・採尿用スポイト・採尿コップ)



【採取方法】

①おしっこをとる
前の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す(※)。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中
おしっこを、ポリ
容器(スポイト)
ですいあげます。



⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

※検査前日はゆっくり睡眠や休養をとりましょう。

※検査前日は果実や清涼飲料水、ドリンク剤などビタミンCを多く含む物の摂取は控えてください。

【注意】

- (1) 忘れて提出できなかった生徒は、5月20日(木)が予備日となっていますので提出してください。
予備日でも忘れてしまった場合は、学校で尿検査をしてもらいます。
- (2) 生理中の生徒は、今回は提出しませんので、その旨を学級担任か養護教諭に話してください。
※別日(日程は後日連絡)に提出してもらいます。
- (3) 今回2日間で提出できなかった生徒の容器は一旦回収しますので、保健室までお戻しください。



〈 保護者のみなさまへ 〉

今回の検査で異常があった場合は二次検査を行います。改めてお知らせします。

お知らせがない場合は、異常なしです。