# ほけん通信

塩竈市立第一中学校 保 健 室 令和3年10月26日

## 10月27日(水)は尿検査です

塩竈市では毎年、春と秋の2回尿検査を実施しています。

本日、このほけん通信と一緒に、尿検セットを配布しましたので、忘れずに提出するようお子様 にお声掛け願います。

【**尿容器等配付日**】 10月26日(火)

【**回収日**】 **10月27日(水)・**10月28日(木)【予備日】

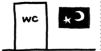
【**配布物**】 ・ほけん通信(尿検査について)

尿検セット(袋・採尿用スポイト・採尿コップ)



### 【採取方法】

におしっこに行っ ておきます。



ます。



 ①おしっこをとる
 ②蘭、起きたらす
 ③はじめに少し
 ④おしっこを縦
 ⑤縦コップの中の

 計の後、寝る箭
 ぐにトイレに行き
 おしっこを 出しま
 コップにとりま
 おしっこを、ポリ

す(※)。





| 容器 (スポイト) ですいあげます。



⑥容器のふたを しっかりしめて、 袋に入れます。



※ 尿 道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

- ※検査前日はゆっくりと睡眠や休養をとりましょう。
- ※検査前日は果実や清涼飲料水、ドリンク剤など、ビタミンCを多く含む物の摂取は控えてください。

#### 【注意】

- (1) 忘れて提出できなかった生徒は、10月28日(木)が予備日となっていますので提出してください。 予備日も忘れてしまった場合は、**学校で尿検査をしてもらいます**。
- (2) 生理中の生徒は、今回は提出しませんので、その旨を学級担任か養護教諭に話してください。 別日(日程は後日連絡)に提出してもらいます。
- (3)今回2日間で提出できなかった生徒の容器は一旦回収します。 保健室までお戻しください。



#### 〈 保護者のみなさまへ 〉

今回の検査で異常があった場合は二次検査を行います。日程は改めてお知らせします。

お知らせがない場合は、異常なしです。