

# ほけん通信

塩竈市立第一中学校  
保健室  
令和3年10月26日

## 10月27日(水)は尿検査です

塩竈市では毎年、春と秋の2回尿検査を実施しています。

本日、このほけん通信と一緒に、尿検セットを配布しましたので、忘れずに提出するようお子様にお声掛け願います。

【尿容器等配付日】 10月26日(火)

【回収日】 10月27日(水)・10月28日(木)【予備日】

【配布物】 ・ほけん通信(尿検査について)

・尿検セット(袋・採尿用スポイト・採尿コップ)



### 【採取方法】

①おしっこをとる  
前の夜、寝る前  
におしっこに行っ  
ておきます。



②朝、起きたらす  
ぐにトイレに行き  
ます。



③はじめに少し  
おしっこを出しま  
す(※)。



④おしっこを紙  
コップにとりま  
す。



⑤紙コップの中  
おしっこを、ポリ  
容器(スポイト)  
ですいあげます。



⑥容器のふたを  
しっかりしめて、  
袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

※検査前日はゆっくりと睡眠や休養をとりましょう。

※検査前日は果実や清涼飲料水、ドリンク剤など、ビタミンCを多く含む物の摂取は控えてください。

### 【注意】

- (1) 忘れて提出できなかった生徒は、10月28日(木)が予備日となっていますので提出してください。予備日も忘れてしまった場合は、学校で尿検査をしてもらいます。
- (2) 生理中の生徒は、今回は提出しませんので、その旨を学級担任か養護教諭に話してください。別日(日程は後日連絡)に提出してもらいます。
- (3) 今回2日間で提出できなかった生徒の容器は一旦回収します。保健室までお戻しください。



〈 保護者のみなさまへ 〉

今回の検査で異常があった場合は二次検査を行います。日程は改めてお知らせします。

**お知らせがない場合は、異常なしです。**