

# ほけん通信

塩竈市立第一中学校  
保健室  
令和4年4月8日

ご入学・ご進級おめでとうございます。「ほけん通信」では、保健行事や心と体の健康などについて、お知らせしていきます。

今年もまた、新しい教室に新しい友達、新しい先生、たくさんの出会いがあることと思います。1年間、健康で安全に学校生活が送れるよう、保健室からお手伝いしてきます。また、今年度も新型コロナウイルス感染症対策で朝の検温やご家庭での健康観察など、ご協力をいただきたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 保健関係書類を配付しました

保健連絡袋に保健関係の書類を同封しました。記入の仕方を説明したプリントも、同封していますので、保護者の方が記入していただき、全て**4月15日(金)までに保健連絡袋に入れて、提出をお願いします**。昨年度、保健調査票や結核健診問診調査票が未提出だったご家庭には、新しい調査票を配付しますので、記入をお願いします。(保健連絡袋は3年間使用します。必ず学校に返却してください。)

### 【1年生の配付物】

- 保健調査票
- 結核健診問診調査票
- 独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について  
→同意書に必要事項を記入し、切り取り線で切り取って提出してください。負担金額の460円は校納金から徴収されますので、持参は不要です。

### 【2・3年生の配布物】

- 保健調査票
- 結核健診問診調査票

学年によって提出物が異なります。  
ご確認の上、提出をお願いします。



## お世話になる学校医の先生を紹介します



内科	本間 正明先生 (本間医院)	内科健診やからだの健康相談などでお世話になります。
	杉山 幸一先生 (杉山内科)	
歯科	小久江 知洋先生 (ごぐえ歯科クリニック)	歯科健診や歯の健康相談などでお世話になります。
耳鼻科	沖津 尚弘先生 (本塩釜耳鼻咽喉科クリニック)	耳鼻咽喉科健診や耳・鼻・喉の健康相談などでお世話になります。
眼科	鈴木 昭子先生 (鈴木眼科医院)	眼科健診や目・視力の健康相談などでお世話になります。
薬剤師	金田 早苗先生 (多賀城つばさ薬局)	水の検査・教室の照度検査・空気検査などでお世話になります。

# 健康診断がはじまります



## 【令和4年度健康診断の日程】

検査内容	月/日	対象	時刻
身長・体重測定・視力検査・聴力検査 スポーツテスト	4/21 (木)	全校	1～4時間目
耳鼻咽喉科健診	4/25 (月)	1年生	13:00～
内科健診	5/9 (月)	1年生	13:00～
尿容器配布	5/17 (火)	全校	
尿検査提出日	5/18 (水)	全校	朝の会まで 教室で回収
尿検査提出日 (予備日)	5/19 (木)	18日に提出 できなかった 生徒	朝の会まで 教室で回収
心電図検査 (保健室・健診車)	5/19 (木)	1年生	13:30～
貧血検査 (多目的)	5/19 (木)	2年生	
眼科健診	5/20 (金)	全校	10:00～
内科健診	5/30 (月)	3年生	13:00～
歯科健診	6/2日 (木)	全校	8:50～
内科健診	6/10 (金)	2年生	13:00～

健康診断はみなさんの健康状態を知るための健診です。年に1度の機会ですので、健診当日は、できるだけ欠席しないようご協力をお願いいたします。(心電図検査や貧血検査は業者の関係上、欠席すると、後日個別に他校で健診を受けるか病院を受診していただくこととなります。)

第一中学校4年目の佐藤です。

コロナ禍での学校生活はまだまだ落ち着かず、生徒や保護者の皆さんには、ご協力をいただくことも多くあるかと思えます。生徒の皆さんが、健康な学校生活を送れるようサポートしていきます。健康面などで心配なことありましたら、いつでもご相談ください。

今年度もよろしくお祈いします。

