

ほけん通信

塩竈市立第一中学校
保健室
令和4年4月28日

入学式・始業式を終え、新たな環境で慌ただしく4月を過ごしたのではないのでしょうか。4月は緊張感があるため乗り切れても、5月頃になると緊張の糸が切れ、急に体調をくずす生徒が多くなります。また、ゴールデンウィークに入りますので、生活習慣が不規則にならないよう、ご家庭でもお声掛けをよろしくお願いいたします。

ゴールデンウィーク中の新型コロナウイルス感染症対応について(お願い)

- ゴールデンウィーク中にお子さんや同居する家族に発熱やかぜ症状等が出た場合には、事前にかかりつけ医に電話で相談を行い、診察が可能であることを確認の上、受診してください。かかりつけ医がない場合には、県と仙台市の受診・相談センター【022-398-9211】にご相談ください。
※上記の場合や、PCR検査や抗原検査を受けた際には、併せて学校【022-362-1321 夜間・休日 080-2611-8732】にもご連絡ください。
- ゴールデンウィークも、不要不急の外出を避けるということが求められていますが、必要があって外出する場合は、マスクの正しい着用、こまめな手洗い等予防対策を継続して行ってください。

5・6月の健康診断日程



検査内容	月/日	対象	時刻
内科健診	5月 9日 (月)	1年生	13:00~
尿容器配布	5月17日 (火)	全校	
尿検査提出日	5月18日 (水)	全校	朝の会まで 教室で回収
尿検査提出日 (予備日)	5月19日 (木)	18日に提出 できなかった 生徒	朝の会まで 教室で回収
心電図検査 (保健室・健診車)	5月19日 (木)	1年生	13:30~
貧血検査 (多目的)	5月19日 (木)	2年生	
眼科健診	5月20日 (金)	全校	10:00~
内科健診	5月30日 (月)	3年生	13:00~
歯科健診	6月 2日 (木)	全校	8:50~
内科健診	6月10日 (金)	2年生	13:00~

健康診断はお子さんの健康状態を知るための健診です。年に1度の機会ですので、健診当日は、できるだけ欠席しないようご協力をお願いいたします。(心電図検査や貧血検査は業者の関係上、欠席すると、後日個別に他校で健診を受けるか病院を受診していただくことになります。)