

# ほけん通信

塩竈市立第一中学校  
保健室  
令和4年10月25日

## 10月26日(水)は尿検査です

塩竈市では毎年、春と秋の2回尿検査を実施しています。

本日、このほけん通信と一緒に、尿検セットを配布しましたので、忘れずに提出するようお子様にお声掛け願います。

【尿容器等配付日】 10月25日(火)

【回収日】 10月26日(水)・10月27日(木)【予備日】

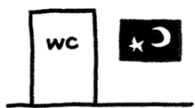
【配布物】 ・ほけん通信(尿検査について)

・尿検セット(袋・採尿用スポイト・採尿コップ)



### 【採取方法】

①おしっこをとる  
前の夜、寝る前  
におしっこに行っ  
ておきます。



②朝、起きたらす  
ぐにトイレに行き  
ます。



③はじめに少し  
おしっこを出しま  
す(※)。



④おしっこを紙  
コップにとりま  
す。



⑤紙コップの中  
おしっこを、ポリ  
容器(スポイト)  
ですいあげます。



⑥容器のふたを  
しっかりしめて、  
袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

※検査前日はゆっくり睡眠をとるようお声掛けください。

※検査前日は果実や清涼飲料水、ドリンク剤などビタミンCを多く含む物を摂取すると正しい結果が  
出ません。

### 【注意】

(1) 忘れて提出できなかった場合は、予備日の10月27日(木)に提出となります。

予備日も忘れてしまった場合は、学校で尿検査を行います。

(2) 生理中の生徒は、今回は提出しません。その旨を学級担任または、養護教諭に話すようお声掛けくだ  
さい。※別日(日程は後日連絡)に提出となります。

(3) 今回2日間で提出できなかった生徒の容器は一旦回収します。回収場所は保健室です。



今回の検査で異常があった場合は二次検査を行います。詳細は改めてお知らせします。

**お知らせがない場合は、異常なしです。**