

# ほけん通信

塩竈市立第一中学校  
保健室  
令和4年12月1日

今年も残すところ1か月を切りました。寒くなると空気が乾燥し、かぜ等の感染症が流行しやすくなります。学校では各教室に1台ずつ加湿器を設置する等、感染症対策を講じています。コロナ禍の厳しい状況はまだ続きそうですが、ご家庭でも引き続き、朝の健康観察を徹底して行っていただく等、ご協力をお願いします。

## 11月24日(木)は歯科保健指導を行いました

11月8日は「いい歯」の日です。本校では毎年、11月に1年生を対象に歯科保健指導を実施しています。講師には、こぐえ歯科クリニック副院長の小久江由佳子先生をお招きし、各クラス1時間ずつ指導してもらいました。

小久江先生のお話の中で、お菓子や砂糖の多く入った飲み物を時間をかけてだらだら食べると、むし歯になりやすいという話もあり、間食の取り方についても考えさせられる内容でした。授業後に生徒から多く質問が寄せられましたので、後日小久江先生から回答してもらう予定です。



## 使わなくなった歯ブラシを集めています！

保健委員会では、使わなくなった歯ブラシを集める活動を行っています。委員会の生徒も校内で呼び掛けを行っています。ご家庭で不要な歯ブラシがありましたら、ご協力をお願いします。

### 【回収している歯ブラシ】

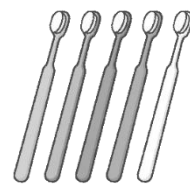
- ・家で使っている使用済みの歯ブラシです。
- ・掃除で使い古した歯ブラシでもOKです。
- ・宿泊施設のアメニティの使い捨て歯ブラシや、電動歯ブラシの付け替えブラシ等は対象外です。

### 【回収の仕方】

- ・毛先を乾かして、ビニール袋等に入れてお子様に持たせてください。
- ・クラスの保健委員会の生徒に渡すか、保健室まで直接持っていくようお声掛けください。

### 【回収期間】

- ・年間を通して回収していきます。



回収された歯ブラシは、リサイクル加工され、植木鉢等の新しい製品に生まれ変わります。皆様のご協力をお願いします。