



4月の予定献立表



日	曜	献立名	使用する主な食品			I類たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	
			血や肉、骨になる食品	体の調子を整える食品	熟や力のもとになる食品	
8日：始業式のため給食なし 9日：入学式のため給食なし						
12	月	背割りソフトパン・チリドッグの具・オニオンスープ・フルーツ杏仁風プリン	牛乳 豚ひき肉 乾燥大豆 水煮ひよこ豆 ウィンナー ベーコン	玉ねぎ にんじん オニオンソテー キャベツ しめじ パセリ	パン 油	837.0 kcal 29.6 g 33.9 g 3.8 g
13	火	ごはん・さばの味噌煮・きりたんぼ汁・おかかふりかけ	牛乳 さば 鶏肉 油揚げ	白菜 にんじん ごぼう えのき 長ねぎ	ごはん きりたんぼ こんにゃく	844.0 kcal 33.1 g 22.2 g 2.4 g
14	水	米粉玄米にパン・鶏肉のマールドソース・ミネロスープ・ミニゼリー（りんご）	牛乳 鶏肉 ベーコン	にんじん 玉ねぎ キャベツ セロリ トマト缶 パセリ・ルツ マールド	パン 片栗粉 油 じゃがいも 油	816.0 kcal 37.9 g 25.6 g 3.7 g
15	木	ごはん・ポークカレー・海藻サラダ・ヨーグルト	牛乳 豚肉 わかめ 海藻ミックス 笹かまぼこ ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも 油	850.0 kcal 27.3 g 20.7 g 3.8 g
16	金	横割りの丸パン・トマトソース・フライチズ・シュリアンスープ	牛乳 ハンバーグ スライスチーズ ベーコン	玉ねぎ にんじん トマト缶 玉ねぎ キャベツ にんじん えのき パセリ	パン 油 砂糖	786.0 kcal 32.9 g 33.2 g 4.0 g
19	月	ごはん・あつあつ笹かま・ビーフソテー・マーボー豆腐	牛乳 笹かまぼこ 豚肉 豆腐	キャベツ もやし にんじん 干しいたけ たけのこ 長ねぎ	ごはん ビーフン 油 砂糖 片栗粉 ごま油	868.0 kcal 35.5 g 22.7 g 3.7 g
20	火	米粉パン・たらのにんじンドレッシング・ポテトスープ・練乳いちごゼリー	牛乳 たら ウィンナー	にんじん 玉ねぎ コーン ほうれん草	パン 片栗粉 小麦粉 油 ドレッシング じゃがいも オリーブ油	814.0 kcal 36.7 g 31.1 g 3.7 g
21	水	ごはん・いわしの生姜煮・たけのこ入り味噌汁・納豆	牛乳 いわし 豚肉 豆腐 納豆	大根 にんじん ごぼう たけのこ 長ねぎ	ごはん じゃがいも こんにゃく	822.0 kcal 36.8 g 20.4 g 3.1 g
22	木	ごはん・ホイコーロー・わかめスープ・河内晩柑	牛乳 豚肉 わかめ ベーコン	キャベツ にんじん ビーマン 玉ねぎ 長ねぎ 河内晩柑	ごはん 油 砂糖 片栗粉	784.0 kcal 29.1 g 21.4 g 3.3 g
23	金	ごはん・まぐろのオーロラ煮・けんちん汁・浦戸産焼きのり	牛乳 まぐろ 油揚げ 豆腐 のり	にんじん ごぼう 大根 長ねぎ	ごはん 片栗粉 小麦粉 油 砂糖 里芋 こんにゃく	815.0 kcal 37.3 g 18.9 g 2.6 g
26	月	チョコレートパン・ツナ入り和風パンネ・肉団子のスープ	牛乳 まぐろツナ 肉団子 豆腐	にんじん 玉ねぎ しめじ キャベツ 干しいたけ たけのこ ほうれん草 長ねぎ	パン パンネ 油	839.0 kcal 30.7 g 31.4 g 3.7 g
27	火	お弁当の日（1年生体験学習のため全学年給食なし）				
28	水	クロワッサン・五目うどん・枝豆しゅうまい(3個)・バナナ	牛乳 豚肉 油揚げ なたると	干しいたけ にんじん たけのこ ほうれん草 長ねぎ バナナ	パン うどん 片栗粉	784.0 kcal 29.5 g 33.4 g 3.8 g
29	水	昭和の日				
30	金	バターロールパン・豚肉と野菜のカレー炒め・コーンスープ・みかんゼリー	牛乳 豚肉 ベーコン チーズ	キャベツ にんじん 玉ねぎ ビーマン コーン クリームコーン パセリ	パン 油 砂糖 じゃがいも	853.0 kcal 31.2 g 31.4 g 3.8 g

*献立は都合により変更になることがあります。*牛乳は毎日つきます。*下線のついている料理はふるさと給食です。

★給食担当職員の紹介

給食主任 鎌田 弘恵 栄養士 小川 英美
調理業務 株式会社メフォス
鈴木 由可利 佐々木 紀子
浅野 久美 高橋 綾子

★給食着について

クラスで当番になった生徒は、毎週金曜日に給食着を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をアイロンをかけて、月曜日に忘れずに持たせてください。忘れるとクラスの給食準備に迷惑がかかります。紛失した場合には弁償していただくこともありますのでご了承ください。

★給食の停止と返金について

長期欠席の場合に連続5日間以上給食を食べないときには、給食を停止することができます。担任の先生を通して栄養士までご連絡ください。注文キャンセルの手続きにかかる日数（3日間）を差し引いた給食費を年度末に返金致します。

★給食費について

6月より引き落としが始まります。円滑に給食が運営できますようご協力をお願い致します。給食費は8回（6月～1月）に分けて引き落としをさせていただきます。

- *給食費・・・一食331円
- *給食回数・・・1・2年生 169回
3年生 160回
- *予定金額・・・1・2年生 55,939円
3年生 52,960円

社会情勢により変更となる場合がありますのでご了承ください。