

給食だより



1月

令和 3 年12月23日
塩竈市立第一中学校

今年も1年間ありがとうございました。来年も、引き続き安心・安全な給食作りに留意していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

これからますます寒くなっていきます。健康管理により一層の注意が必要です。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、元気に過ごしましょう！

1月の給食目標 『感謝の心をもちましょう』

学校給食の歴史

全国学校給食週間

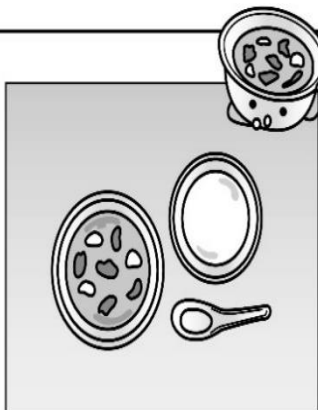
1月24日～30日

昭和22年 (1947年) ●給食が再開される



昭和21年12月24日、東京都内の小学校でアメリカの LARA (アジア救済公認団体) より給食用物資の贈呈式が行われ、昭和22年1月から全国約300万人の児童に対して、脱脂粉乳や缶詰などを用いた給食が始まりました。

★当時の給食「ミルク、トマトシチュー」



明治22年・日本初の給食

明治22年に山形県の小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子のために、ごはんや魚や野菜を中心とした食事を提供したのが給食のはじまりと言われています。



昭和25年 (1950年) ●パン・ミルク・おかずの 「完全給食」に



アメリカから寄贈された小麦粉を使い、パン・ミルク・おかずがそろった給食が実施されるようになりました。

★当時の給食「コッペパン、ミルク、カレーシチュー」

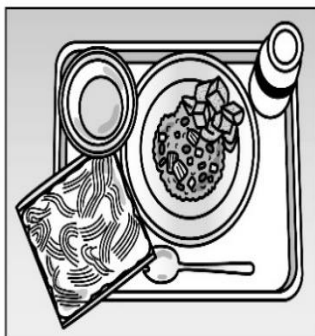


昭和38年 (1963年) ●ソフトめんが登場、 脱脂粉乳から牛乳へ



ソフトめんが学校給食に採用され、メニューの幅が広がっていきました。また、昭和39～43年にかけて、脱脂粉乳から牛乳へと切り替わりました。

★当時の給食「ソフトめんミートソース、牛乳、フライポテト、桃缶」



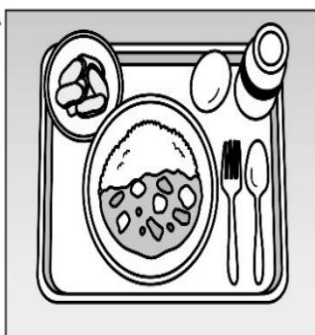
戦争などの影響で一時中断された給食ですが、戦後、子どもたちの栄養状態を改善するために、支援物資による給食が始まり、現在にいたっています。

昭和51年 (1976年) ●米飯給食が正式に始まる



パンが中心の給食から、少しずつ米飯給食が増えていきました。当初はご飯を炊くための設備が整わず、月に数回程度の実施でしたが、米飯給食は子どもたちに大好評でした。

★当時の給食「カレーライス、牛乳、塩もみ、ゆで卵」



学校給食では、食文化や伝統に対する理解を深めるため、地元食材の活用に取り組んでいます。今年は昨年度と同様、新型コロナウイルス感染症対策で、市内統一して品数を減らしているために少し寂しいメニューですが、子ども達がおいしく食べられるように給食室で工夫しております。



朝ごはんは、1日を元気に過ごすために必要な食事です。小中学生のみなさんも、ぜひ作ってみましょう♪

今日の朝食メニュー

- 温玉トースト
- レンジで簡単！
野菜スープ
- ヨーグルト

＜材料＞ 食パン 1枚、温泉卵 1個、マヨネーズ、ケチャップ、
とろけるチーズ 大さじ1

＜作り方＞

- ①食パンの中央を指でおして、卵をのせるためのくぼみを作る。
- ②マヨネーズをチューブから直接出して、パンの耳の内側をぐるぐると囲む。ケチャップも同じようにする。
- ③食パンの中央に卵をのせて、チーズをまんべんなくのせる。
- ④トースターで4～5分焼いて、チーズが溶けたらできあがり！

＜材料＞ カット野菜 ひとつかみ（20g 程度），ツナ 大さじ1，水 200cc，コンソメ粉末 小さじ1，塩こしょう

＜作り方＞

- ①マグカップなどの耐熱容器に、材料を全て入れてかき混ぜる。
②ラップを軽くかけて、500W で3~4分加熱したらできあがり！

*取り出すときは、
熱いので気をつけて
くださいね！

学校給食版

「みなと塩竈海保カシー」を提供します！



昨年度、塩釜商工会議所のみなと塩竈海保カレープロジェクト委員会より認定された、学校給食版「みなと塩竈海保カレー」のフルーツキーマ味を、第一中学校では、1月18日に提供します。また、みなと塩竈海保カレープロジェクト委員会より、市立小中学校の全校児童に「海保カレーカード」をプレゼントしていただきます。

1月18日は、海上における事件や事故の緊急通報用の番号にちなんで、「海のもしもは18番」の日です。塩竈市にある宮城海上保安部船艇で食べられている海保カレーを、楽しみにしてください。



パパッと朝ごはん！自分で作ってみよう！ <さつま揚げチーズトースト>

塩竈市学校給食栄養士会では、朝ごはんを自分で作って、食べるきっかけづくりとして、小・中学生が自分で作れる朝食レシピ動画を作りました。塩竈市の名産品である「水産練り製品」を使用しています。

今年度は全部で3本、塩竈市のYouTube 公式チャンネルにて公開予定です。QR コードから動画をチェックしてみてください。

