



# 4月の予定献立表



日曜	献立名	使用する主な食品			1人分 たんぱく質 脂質 食塩相当量	
		赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品		
		血や肉、骨になる食品	体の調子を整える食品	熱や力のもとになる食品		
12	火	チーズパン ハンバーグのトマトソースかけ コーンスープ お祝い紅白ゼリー	牛乳 ハンバーグ ベーコン チーズ	たまねぎ にんじん トマト缶詰 にんじん たまねぎ コーン パセリ	パン 米ぬか油 上白糖 ジャガイモ ゼリー	906 kcal 32.6 g 43.4 g 4.2 g
13	水	ごはん 菜の花ふりかけ さばのみそ煮 のっぺい汁	牛乳 さば 鶏肉 豆腐	たけのこ にんじん ごぼう 大根 ねぎ	ごはん さといも こんにゃく ごま	774 kcal 31.8 g 21.2 g 2.6 g
14	木	ごはん チキンカレー フルーツ白玉 シメジのヒ-	牛乳 鶏肉 チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト缶 グリンピース みかん 黄桃 りんご	ごはん ジャガイモ 米ぬか油 白玉もち	821 kcal 25.0 g 18.8 g 2.6 g
15	金	ごはん さんまの生姜煮 豚汁 シャキシャキこんにゃ	牛乳 さんま 豚肉 豆腐 こんにゃ	大根 にんじん ごぼう ぶなしめじ ねぎ	ごはん さといも こんにゃく	774 kcal 29.2 g 22.6 g 2.5 g
16	土	授業参観のため給食はありません				
18	月	4月16日(土)の振替休業日				
19	火	ごはん 肉豆腐 あさりと春雨の煮浸し あつあつ笹かま	牛乳 豚肉 豆腐 あさり 油揚げ 笹かまぼこ	にんじん たまねぎ 白菜 しいたけ ねぎ キャベツ 小松菜	ごはん 米ぬか油 上白糖 緑豆はるさめ	775 kcal 34.1 g 18.7 g 2.5 g
20	水	コッペパン りんごジャム わかめうどん 雪菜のあえもの ブルーベリータルト	牛乳 鶏肉 わかめ 油揚げ なたと マグロツナ	りんご しいたけ にんじん 大根 小松菜 ねぎ ゆきな キャベツ	パン うどん 上白糖 デザート	750 kcal 30.1 g 23.1 g 4.6 g
21	木	ごはん 納豆 さばの照焼き すいとん汁	牛乳 さば 凍り豆腐 鶏肉 納豆	大根 にんじん ねぎ ごぼう しいたけ	ごはん 白玉もち	799 kcal 29.7 g 21.0 g 1.9 g
22	金	ソフトパン ハヤシシチュー アンサンブルエッグ りんごゼリー	牛乳 卵 豚肉 大豆 チーズ	たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 グリンピース	パン ジャガイモ 米ぬか油 ゼリー	836 kcal 32.0 g 30.6 g 4.4 g
25	月	ごはん ちくわの磯辺揚げ ジャージャン豆腐 オレンジ	牛乳 ちくわ 豚ひき肉 生揚げ	にんじん たけのこ しいたけ ねぎ オレンジ	ごはん 米ぬか油 上白糖 でん粉 ごま油	836 kcal 31.3 g 28.8 g 2.5 g
26	火	クロワッサン 海老カツ(パックソース) クラムチャウダー 原宿ドック	牛乳 海老 あさり ベーコン チーズ	にんじん たまねぎ パセリ	パン ジャガイモ 米ぬか油 デザート	711 kcal 29.3 g 37.7 g 2.8 g
27	水	ごはん さんまの甘露煮 八宝菜 いちごヨーグルト	牛乳 さんま 豚肉 いか えび ヨーグルト	にんじん たけのこ たまねぎ しいたけ 白菜 さやえんどう	ごはん 米ぬか油 上白糖 でん粉	834 kcal 36.0 g 23.0 g 2.6 g
28	木	お弁当の日				

\*献立は都合により変更になることがあります。\*牛乳は毎日つきます。\*下線のついている料理はふるさと給食です。

### ★給食担当職員の紹介

給食主任 鎌田 弘恵 代替栄養士 小野 綾香  
調理業務 株式会社メフォス  
鈴木 由可利 佐々木 紀子  
浅野 久美 阿波 緑

### ★給食費について

6月より引き落としが始まります。円滑に給食が運営できますようご協力をお願い致します。  
給食費は8回(6月~1月)に分けて引き落としをさせていただきます。

### ★給食着について

クラスで当番になった生徒は、毎週金曜日に給食着を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をアイロンをかけて、月曜日に忘れずに持たせてください。忘れるとクラスの給食準備に迷惑がかかります。紛失した場合には弁償していただくことがありますのでご了承ください。

\*給食費・・・一食331円

\*給食回数・・・1・2年生 169回  
3年生 160回

\*予定金額・・・1・2年生 55,939円  
3年生 52,960円

### ★給食の停止と返金について

長期欠席の場合に連続して5日間以上、欠席をする見通しがある時には、給食を停止することができます。担任の先生を通して栄養士までご連絡ください。

食材のキャンセルの手続きにかかる日数(3日間)を差し引いた給食費を年度末に返金致します。