



少しずつ日差しに力強さを感じるようになりました。春の訪れもうすぐです。
3月は大きな区切りを迎える月です。1年間の学びの締めくくりだけでなく、給食や食生活についても振り返ってみましょう。

3月の給食目標 『1年間の食生活について反省しましょう』

卒業・進級に向けて



3年生の給食は残り4回のみとなってしまいました。これで小学校から9年間食べてきた学校給食とお別れですね…9年間食べてきた給食はどうでしたか？これからも毎日の食事を楽しく、おいしく食べて、皆さんが健康に過ごせるように願っています。1・2年生の皆さんは、ぜひ苦手な食べ物にも挑戦して、食べられるものや好きなものを増やしてほしいと思います。

さて、今月の給食だよりでは、給食を通して学んだことを振り返ってみたいと思います。

給食を通して学んだことを振り返りましょう



<p>①食事は人間が生きていく上で、欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？</p> 	<p>②食べる前に手洗いを行うほか、栄養バランスのよい食事をとるなど、健康に気を付けることができましたか？</p> 	<p>③学校給食にはいろいろな食べ物が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？</p> 
<p>④給食は生産者や調理員、栄養士などの多くの人々によって支えられていることを知ることができましたか？</p> 	<p>⑤配膳や盛り付けを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？</p> 	<p>⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？</p> 



令和5年度の掲載コラムについて

今年度は、給食室で撮影した給食レシピの動画を掲載してきました。

令和5年度も継続して、給食室での調理風景を交えて撮影し、塩竈市 YouTube 公式チャンネルで紹介していきます。また、朝食に関するアンケートも実施し、結果をお知らせいたします。

塩竈ならではのふるさと給食などが、ご家庭の楽しい食卓の一助になりましたら幸いです。お楽しみに～！

塩竈市学校給食栄養士会



給食着について（お願い）

最後の給食当番になった生徒は、給食終了後に給食着を持ち帰りますので、家で洗濯をし、アイロンをかけ、3月24日（金）修了式までに学級担任に返却してください。

（ほころび等ございましたら、お手数ですが補修をしていただければ幸いです。）

また、3年生は3月9日（木）までに返却してください。

