

みのが丘

《校 是》 <誇り> <希望> <理想>

《学校教育目標》 自ら学び，心豊でたくましく生きる生徒の育成

公式ホームページURL <http://www.shiogama1-jh.shiogama.ed.jp>

第66回 市中学校総合体育大会

13種目中，7種目団体優勝，2種目団体準優勝の快挙！

6月5日，6日，塩竈市中学校総合体育大会を開催しました。今年度もそれぞれの競技で感染症対策を行い，保護者応援でも人数制限等のご協力をいただきながら，無事全日程を終了することができました。

今年度の大会では，13種目中，7種目で団体優勝，2種目で団体準優勝という結果で，昨年度の新人大会に引き続いての快挙を成し遂げました。

本校の生徒は，一人一人身体の内側に「輝き」を持っています。今回の中総体では，この一人一人の輝きを集めた大きな「輝き」を携えて大会に臨みました。現在の第一中学校の良さである「勢い」，「パワー」，「団結力」をこれからも大切にしてほしいと願っています。右上の写真は，中総体前に，1・2年生から3年生に贈られた応援メッセージです。3年生の教室前の廊下に部活動ごとに飾られ，3年生の活躍を後輩達みんなでお祈っていました。



中総体を振り返って

野球部 3年2組 千石 秀寿 さん

新人大会から市中総体までの練習では，一人一人が真剣に取り組む時間が増え成長しました。苦労した点は練習時間が減ったことです。練習時間が減ったことでチーム練習が減り，最初はチームが全くと言っていいほど機能しませんでした。1年生が入部したことにより，各自が先輩としての自覚をもち，練習では良いプレーや周りへの声掛けも増えました。中総体当日は一人一人が他の中学校より声出しや守備位置までのダッシュを意識し，優勝することができました。今後野球部は県大会に出場するので，県大会でも自分たちの野球をし，優勝したいと思います。



サッカー部 3年2組 森 勇介 さん

私たちサッカー部の市中総体までの様子は，少しずつ意識を高めチーム全員で練習の精度も高めていきました。また，コロナの影響もあり練習試合やチームメイトとの交流も少なくなり，試合の感覚がつかめないということもありました。しかし，市中総体当日は，休憩時間とアップの切り替えが早く，良いコンディションで試合に臨めたのかなあと感じます。結果は準優勝で悔しい思いもしましたが，この悔しいという気持ちをバネにし，3年生は受験勉強に向けて頑張り，1，2年生は次の新人大会に向けてまた一から練習に取り組んでほし

と思います。また、今までお世話になった先生や保護者の方々には感謝しかありません。3年間本当にありがとうございました。

男子バスケット部 3年1組 澤田 智貴さん



1年間を振り返ると色々なことがありました。新人大会では技術も体力もなく3位という悔しい結果で大会を終えました。そこからコロナウイルスの影響があり、市中総体までの間、練習試合や大会が思うようにできませんでした。しかし、市中総体に向けて走り込みやディフェンス練習をみんなで行ってきました。市中総体当日は朝からすごく緊張し、試合では相手の動きに振り回されて思うようなプレーができませんでした。しかし、チーム一丸となって2位という好成績を残すことが

できました。保護者の方や指導していただいた先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。3年生は引退します。1, 2年生は次の目標に向かって頑張ってください。

女子バスケット部 3年4組 吉田 しおりさん

応援ありがとうございました。今年の練習はコロナの影響で今まであった朝練習もなくなり、練習時間が制限されました。しかし、新しいメンバーが入り人数が増えたことでできることも増え、より一層チームの仲も深まりました。市中総体では2位と20点差をつけて優勝することができました。一中女子と玉中女子は週2回の合同練習と週2回のバスケットボールクラブでの夜練習でチームワークを強めてきました。当日は笑顔と会話を大切にすることで、焦ることなく試合を終えることができました。新顧問の鎌田先生、そして去年から引き続き岩田先生にはたくさん指導していただきました。優勝できたのは顧問の先生のおかげだと本当に思っています。毎日の体育館練習、外練習に耐え、日々励んできたことは今の自分の自信につながっています。7月には県大会があります。それまで1, 2年生とこれまで以上に頑張っていくので、応援よろしくお願いします。

男子バドミントン部 3年1組 松橋 幸斗さん

男子バドミントン部は団体戦で優勝し、市中総体5連覇を達成し、個人戦もシングルスで1位、ダブルスで1位と3位に入賞しました。昨年度の県新人大会で3位に入賞した僕たちは、県の上位チームであるプレッシャーを感じつつ、期待に応えることができるように練習してきました。しかし、市中総体の初日はその重圧と緊張から、本来の力を存分に発揮することが難しく、満足のいく試合ができませんでした。顧問の先生や外部コーチからアドバイスをいただき、気持ちを切り替えて試合に望んだ大会2日目はやっと納得のいく試合をすることができました。



今まで支えてくださった保護者の方々や学校生活の面からアドバイスをくださった顧問の先生、基礎だけではなく戦術などを日々の練習で教えてくださった外部コーチの方々には感謝の気持ちでいっぱいです。県大会ではこれまで学んできたことをさらに生かして団体戦で準優勝以上、東北大会ではベスト8に入賞できるよう練習を頑張ります。

女子バドミントン部 3年3組 菅原 凜々子さん

たくさんの応援をありがとうございました。皆様の応援のお陰で素晴らしい結果を残すことができました。団体戦では3校に勝利し優勝、3連覇を達成しました。個人戦でもシングルス、ダブルス共に1位を勝ち取り、全ての種目で1位を

取ることができました。私たち女子バドミントン部は部員39名ととても人数の多い部活動です。そのため工夫をしながら練習に励んできました。一人一人が意識をして良い雰囲気部活動ができたと思います。当日には全員が一体となり、顧問の先生方や外部コーチの方のアドバイスを取り入れ試合ができました。大会では涙を流すような悔しい試合もありました。これからその思いを大切にしながら成長していきたいです。7月には県大会がひかえています。中総体での悔しい思いや反省点をバネに、残りの1ヶ月を部員全員で励まし合いながら県ベスト4に入れるように精一杯頑張ります。引き続き応援よろしくお願ひします。

女子バレー部 3年2組 榎園 唯さん

私達バレーボール部は4月に1年生を加え10人で頑張ってきました。去年の市新人大会では準優勝だったので、中総体では絶対優勝するという気持ちで練習に励んできました。中総体では最高のプレーをしようという目標を立て試合をしました。結果は納得いくような結果にはなりませんでしたが、最後の中総体で3年生は自分たちの最高のプレーを行い、悔いなく終わることができたと思います。今まで指導してくださった早坂先生、志麻先生、外部コーチの佐々木さんは、バレーのことだけではなく人として大切なことを教えていただきました。ありがとうございました。そして、今まで応援してくださった保護者の方々ありがとうございました。2年生の3人、最後まで同じコートで戦ってくれてありがとうございました。これからは3人で新しい一中バレー部を作り上げてください。そして、1年の4人、一緒にバレーをする時間は短かったけれど楽しかったです。新人大会では絶対優勝してください。今までありがとうございました。

男子ソフトテニス部 3年3組 佐藤 琥太郎さん

男子テニス部では日々優勝を目指して頑張ってきました。新型コロナウイルスにより、思うように練習できないときや、大会が中止になってしまうときもありました。しかし、1年生が入部してさらに頑張ろうという気持ちが高まりました。そして市中総体当日では、個人戦では佐藤・菅原ペアが3位、団体戦では3位という結果になりました。みんなが緊張やプレッシャーはあるものの、全力で試合をしてきました。優勝を目指していたので、悔しい気持ちはありましたが、楽しくプレーできたので悔いはありません。これまで技術を教えてくださった佐伯先生、荻野先生、菊地先生には感謝の気持ちしかありません。僕たちはこれで引退となりますが、今の1、2年生には僕たち3年生を超えるような実力者になってほしいと思います。応援ありがとうございました。

女子ソフトテニス部 3年3組 山崎 心愛さん

私達女子ソフトテニス部は個人戦上位独占、団体戦優勝を目標とし、日々練習に励んできました。昨年から新型コロナウイルス感染拡大のため、十分な練習ができず、体力づくりの時間を増やすなど、慣れない練習に苦戦することもありました。1年生の入部は1名と少なかったのですが、2年生が先輩となる意識をもつにあたってよい刺激になったと思います。

市中総体1日目の個人戦ではベスト8、2日目の団体戦では優勝を逃してしまうなど、たくさん悔しい思いをしました。しかし、全員が同じ目標をもち誰も手を抜かずに全力で試合をすることができたという点では悔いはありません。

私達3年生はこれで引退となりますが、2年生や1年生はこれからです。2年には新人大会団体優勝5連覇がかかっているの、プレッシャーがあるとは思いますが、今まで通り明るく活動してほしいです。応援ありがとうございました。



塩竈市中学校体育大会結果

- 野球 優勝
 - ・第1試合 一中 2 - 1 三中
 - ・第2試合 一中 6 - 0 玉中
 - ・第3試合 一中 13 - 2 二中 (5回C)
 - ・最優秀選手賞 熱海 裕大
- サッカー 準優勝
 - ・第1試合 一中 11 - 0 三・玉中
 - ・第2試合 一中 0 - 1 二中
 - ・ベストイレブン賞 石垣裕夢, 森勇介, 前景大, 伊藤永登
- 男子ソフトテニス
 - 【団体戦】
 - ・第1試合 一中 0 - 3 二中
 - ・第2試合 一中 0 - 3 玉中
 - 【個人戦】
 - ・第3位 菅原・佐藤 ペア
- 女子ソフトテニス
 - 【団体戦】
 - ・第1試合 一中 1 - 2 二中
 - ・第2試合 一中 2 - 1 玉中
 - ・第3試合 一中 0 - 3 三中
- 女子バレーボール
 - ・第1試合 一中 0 - 2 三中
 - ・第2試合 一中 2 - 0 二中
 - ・第3試合 一中 0 - 2 玉中
 - ・優秀選手賞 榎園 唯
- 男子バスケットボール 準優勝
 - ・第1試合 一中 80 - 67 三中
 - ・第2試合 一中 59 - 50 二中
 - ・第3試合 一中 43 - 100 玉中
 - ・優秀選手賞 目々澤 侑吏
- 女子バスケットボール 優勝
 - ・第1試合 一・玉中 64 - 18 三中
 - ・第2試合 一・玉中 58 - 39 二中
- 男子卓球
 - 【団体戦】 優勝
 - ・第1試合 一中 3 - 0 二中
 - ・第2試合 一中 3 - 0 三中
 - ・第3試合 一中 3 - 1 玉中
 - 【個人戦シングルス】
 - ・第1位 早坂 燿
 - ・第2位 鈴木 颯汰
 - ・第3位 佐藤 恵太郎
 - ・第3位 久保 叶悠

- 女子卓球
 - 【団体戦】 優勝
 - ・第1試合 一中 3 - 0 玉中
 - ・第2試合 一中 3 - 0 二中
 - ・第3試合 一中 3 - 2 三中
 - 【個人戦シングルス】
 - ・第1位 星 藍理
 - ・第2位 佐々木 虹葉
 - ・第3位 浪岡 綾乃
- 男子バドミントン
 - 【団体戦】 優勝
 - ・第1試合 一中 3 - 0 浦中
 - ・第2試合 一中 3 - 0 二中
 - ・第3試合 一中 3 - 0 玉中
 - 【個人戦シングルス】
 - ・第1位 佐藤 望
 - 【個人戦ダブルス】
 - ・第1位 松橋・押野 組
 - ・第3位 村上・佐藤 組
- 女子バドミントン
 - 【団体戦】 優勝
 - ・第1試合 一中 3 - 0 二中
 - ・第2試合 一中 2 - 1 浦中
 - ・第3試合 一中 2 - 1 玉中
 - 【個人戦シングルス】
 - ・第1位 佐々木 飛華
 - 【個人戦ダブルス】
 - ・第1位 高橋・鈴木 組
- 男子剣道
 - 【団体戦】 優勝 (出場2校)
 - ・決勝 一中 3 - 1 玉中
 - 【個人戦】
 - ・第1位 阿部 一路
 - ・第2位 佐藤 錬
 - ・第3位 佐々 悠太
- 女子剣道
 - 【団体戦】 準優勝 (出場2校)
 - ・決勝 一中 2 - 3 玉中
 - 【個人戦】
 - ・第1位 本田 珈桜
 - ・第2位 後藤 真子
 - ・第3位 阿部 莉子

・柔道男子は出場校が1校のため、団体戦で県大会の出場権を獲得し、個人戦の女子を含め県大会出場予定です。

7月の主な行事予定

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 3日(土) 通信陸上大会(～4日) | 16日(金) 進路学習会, 第2回学校運営協議会 |
| 5日(月) 薬物乱用防止教室(2年生) | 18日(日) 公立高校入試制度保護者説明会 |
| 6日(火) 3年実力テスト | 19日(月) 吹奏楽コンクール地区大会 |
| 7日(水) 市駅伝大会(5時限, 部活動なし) | 20日(火) 学年集会 |
| 8日(木) 市駅伝大会予備日, スクールカウンセラー来校日 | 21日(水) 夏季休業(～8月23日) |
| 9日(金) 第2回PTA本部役員会 18:30～ | 県中総体(～26日) |
| 12日(月) 東京アカデミックアンサンブルコンサート | 22日(木) 海の日 |
| 14日(水) 職員会議, 県中総体壮行式 | 23日(金) スポーツの日, 東京オリンピック開会式 |
| 15日(木) スクールカウンセラー来校日 | 26日(月) 三者面談(全学年, 8月2日まで) |

※6月25日(金)現在の予定です。変更時は配信メールやおたよりで随時、お知らせします。

※週末や夜間に学校に緊急連絡がある場合は、[080(6042)1321]に連絡をお願いします。

※スクールカウンセラーによるカウンセリングの申込みは、第一中学校 [022(362)1321]に電話し、内線でカウンセリング室につなぐようお申し付けください。