

みのが丘

《校 是》 <誇り> <希望> <理想>

《学校教育目標》 自ら学び， 心豊でたくましく生きる生徒の育成

公式ホームページURL <http://www.shiogama1-jh.shiogama.ed.jp>

全国・東北大会に出場して

8月8・9日に東北中学校総合体育大会が開催され，本校からは陸上に2名，水泳に1名，体操に1名の合計4名の生徒が出場しました。

その結果，体操に出場した渡邊理仁さんは8月19・20日に行われた全国大会にも出場しました。

今回は全国大会と東北大会に出場した生徒の感想を掲載いたします。

体操部 3年2組 渡邊 理仁 さん

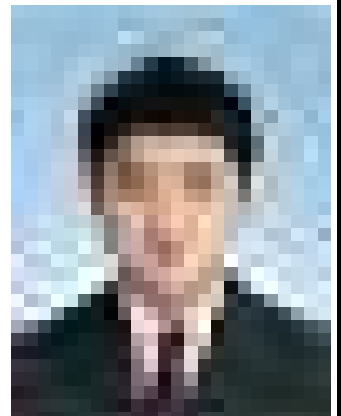
私は8月9日に秋田県能代市で行われた東北大会に出場しました。私は今まで続けてきた体操を，中総体の全国大会に出場して引退するという目標を掲げて，ずっと頑張って練習に励んできました。

東北大会の日が近づくにつれて緊張が高まり，演技でミスをしたかどうか，今まで練習してきたことを出し切れるかどうか，段々と不安になってきました。

東北大会は第5位に入賞することができました。さらに，全国大会の出場権を獲得し，うれしい気持ちとほっとした気持ちになりました。

全国大会では，将来オリンピック選手に選ばれるような選手や名門校の選手たちの演技を間近で見ることができました。私も大きなミスをすることなく演技を終えることができて，自分でも満足できるよい経験ができました。

全国大会を終えて，今まで一緒に練習してきた仲間やコーチ，家族に感謝しています。そして最後の中総体で全国大会に出場できたことを誇りとし，これからも様々なことに全力で取り組んでいきたいと思います。

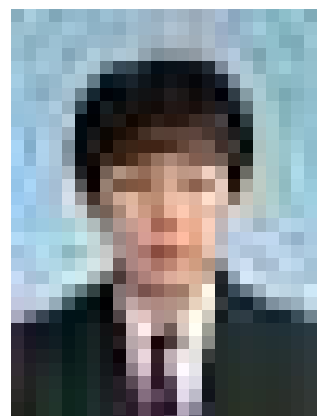


水泳部 3年4組 長澤 昂樹 さん

東北大会という舞台は緊張感もありましたが，全力で泳ぐことができ，また楽しむこともできました。

私の出場した男子100m平泳ぎの本番では，県大会の決勝レースで出したタイムよりも早い1分10秒16で泳ぎ，6位入賞を果たすことができました。入賞できたことを嬉しく思う反面，本番で自己ベストの1分9秒台を出せなかったことについては練習不足を感じて悔しかったです。しかし，これまで共に頑張ってきた仲間たちと東北大会という舞台で競い合うことができたことは嬉しく思います。

水泳部として活動した日々は，所属している部活動とクラブチームの練習を両立することが難しく大変でした。特に3



年生となった4月からはスポーツと勉強との両立がどれほど難しいことか実感させられました。この難しさがあったからこそ、「中途半端にはなりたくない」という気持ちで高い目標をもち、それぞれの大会に出場することができたのだ



と思います。感染症対策でこれまでの大会に参加できず悔しかった時もありました。しかし、周りの方々に支えられて、ここまで来ることができたことに感謝したいと思います。そして今回の東北大会の記録に満足せず、さらに目標をもって前に進んでいきたいと思っています。また、1/100秒で結果が決まることのある水泳をとおして経験することができた多くのことをこれからの生活にも生かしていきたいと思っています。応援、ありがとうございました。

野球部 3年4組 熊谷 禪 さん

私は陸上部ではないのですが、走ることが好きで、中総体の陸上大会に出場したいという思いがずっとありました。そして市大会から県大会へと大会の規模が大きくなっていくにつれて緊張も大きくなっていきました。東北大会は市大会や県大会とは全く違う雰囲気です。ウォーミングアップから選手招集まで常に緊張している状態



でした。出場した男子100mのレースはスタートで転んでしまい宮城県代表として不甲斐ない結果となりました。自分でもまさか転ぶとは思わず、何日も引きずるくらい悔しかったです。しかし、この大きな舞台に立った経験を基に、これからの人生や野球などたくさんの方に生かして、自分のためにしていきたいです。そして、次の大会となるジュニアオリンピック予選では上位に入れるように頑張ります。



陸上部 3年2組 田中 優輝 さん

私は県大会と東北大会でたくさんの方のアドバイスを学びました。県大会では、目標である東北大会出場に向けて少しの緊張があり、よい状態でレースに臨むことができました。私の出場した2・3年男子1500mのレースでは最後まで諦めず「勝てる」と信じて走り続けました。1人2人と抜かしていき、その結果3位で東北大会に出場することができました。

東北大会では、競技場に到着すると東北地方のあちこちの中学校から集まった選手たちを見て、普段とは違う新鮮さを感じました。私は「私は勝てる」と頭で唱えながらウォーミングアップを行って招集所に向かいました。レース序盤は余裕があり「これはいける」と思



いきましたが、最後まで周りの選手に付いていくことができませんでした。結果は17位でとても悔しかったです。そして東北大会のすごさを感じました。

私はこの2つの大会から学んだことを生かして次の大会に向けて頑張りたいと思います。

