

# みのが丘

《校 是》 <誇り> <希望> <理想>

《学校教育目標》 自ら学び， 心豊でたくましく生きる生徒の育成

公式ホームページURL <http://www.shiogama1-jh.shiogama.ed.jp>

## 第75回 体育祭

今年度の第75回体育祭は荒天で1日延期し、5月15日(日)に爽やかな五月晴れの下で開催しました。

競技では同じカラー団の先輩や後輩達に声を掛けて励ます姿が様々な場面で見られ、他を思いやる行動や言葉があふれていました。カラー団ではリーダーシップを取り格好よく応援する先輩の姿や優しい言葉を掛け合う姿が見られました。競技や応援において一致団結して体育祭を成功に導こうとする一中生の力を感じました。

令和4年度もコロナ禍の中で制約のある体育祭になりましたが、全校生徒の力を結集し、最高の体育祭となりました。事前のフリー参観や、当日応援にお出でいただいた保護者の皆様には心より感謝申し上げます。



## 体育祭を振り返って

私は走ることや跳ぶことが苦手なので、バトンを渡す工夫や大縄跳びの縄を回す役割になり、みんなが跳びやすいよう頑張りました。みんなすごく練習していて、だめなところは案を出して改善するなど素晴らしいなと思いました。みんなで協力し頑張った結果、大縄跳びも150回以上跳べたし、リレーも1位を取れ、そのお陰で学年1位を取れたのだと思います。良い思い出になりました。

緊張していた体育祭も3年生の先輩方のお陰でとても楽しむことができました。グッズなど作ってくださり、ありがとうございました。

初めての体育祭で私が学んだことは相手のことを考えずに思ったことをすぐに口にしてしまう自分の性格です。眞心さんや龍輝さん、ひのさん、陸大さんが一生懸命にみんなをまとめようとしているのを見て、私も相手のことを考えて行動することが増えたと思います。

縦割活動では私たちを全力で楽しませようとしている赤組の先輩を見てカッコいいと思いました。また、緑組の先輩にも「頑張って」と声を掛けてもらい、びっくりしました。相手をリスペクトするという事は相手を喜ばせることがで

1年1組 橋沼 百花 さん



1年2組 河鱒 心花 さん



きるという先生の話の思い出しました。

1年2組の課題は相手の気持ちを考えて行動する事です。他の課題も一つずつ改善し、とってもよいクラスにするために日々努力していきたいです。

### 1年3組 山崎 善さん

初めての体育祭だったけれど、元気よく太鼓や旗で応援していて良かったと思います。学年種目「よっしゃ！ラッキー大回転!!」では、みんなアドバイスし合い、またドンマイと言ってくれる人もいて良かったです。競技では負けて悔しかったけれど、みんなの応援は1位だったと思います。長縄跳びではAグループは掛け声を合わせて50回以上跳び、BとCグループを合わせるとクラスではこれまで一番多い133回も跳べて良かったと思いました。

青組は負けてしまったけれど応援の優しさとかっこよさは一番立派です良かったと思います。



### 2年1組 坂本 夕楓さん

練習では3年生を中心に手拍子などの応援の仕方を練習し覚えることができました。また、グッズ作りでも2年生に優しく教えてくれました。緑組として「2年生は優勝」「3年生は準優勝」という素晴らしい成績を残すことができ、緑組として活動できたことをうれしく思います。

クラスの中では色々な問題が出て学級委員に負担をかけてしまいました。しかし、みんなで意見を出し合い、走順を確認し合うなどして本番に臨むことができました。その成果が実り、本番では正しい走順で走ることができたり、2年生だけでもしっかりと応援することができました。1年生がいない2・3年生だけの緑組でしたが、活動は成功で終わったと思います。これからも緑組として色々な物事に取り組めるように頑張りたいと思います！



### 2年2組 鈴木 陽斗さん

体育祭では学年で1位取るために日常から練習を積み重ね、分からないところなどは確認し合い、練習から全力で取り組むことができました。個人的には長縄や移動する時のかけ声などをたくさん出し、リレーのバトンを渡す練習の時も息が合うようにしたので良かったです。どの競技も1位にはなれなかったけれど、クラス全員が一つになろうと最後まで諦めず一生懸命に取り組んでいたのが良かったです。

また、競技以外で僕は準備係をしました。準備するときはもちろん走ったけど、移動するときも急いで行くことができました。また、コーンを並べたり、ゴールテープを用意するなど積極的に準備することができました。

3年生は1,2年生のことを引っ張ってくれたり、お手本になってくれたりしたので、来年は自分達が後輩を引っ張って、とても良い雰囲気で最高の体育祭にできたら良いなと思いました。



### 2年3組 丸子 佳純さん

私は体育祭を振り返って成長したと思うところが2つあります。1つ目はリレーのバトンパスです。練習する前はバトンをもらう人、渡す人にぶつかることなどがありました。何回か練習を通して自分で結構上達したなあと

実感しました。2つ目は「長縄でできるだけ長く跳ぶ」ことです。私は長縄が苦手な引っかかるのではないかと不安で仕方ありませんでした。しかし、みんなからの「大丈夫!」「いけるよー!!」などの呼び掛けで心が大分軽くなりました。当日はどれだけ引っかかっても良いから最後まで跳びきる、という気持ちを込めて一杯跳びました。結果として146回という大きな記録を残すことができました。自分もここまで記録が伸びるとは思っていませんでした。練習中に足をくじくこともありましたが、それも頑張った証として思い出にしています。

次の体育祭では私たちは3年生になり、後輩達を引っ張らなければなりません。最後の体育祭も自分で納得できるパフォーマンスをして最高の思い出になるような体育祭にしたいです。

体育祭で一番印象に残った競技は大縄跳びです。練習の時はなかなか上手に跳べなくて3年生の中で最下位だったけれど、本番では1位を取ることができました。結果発表で「1位、1組」と言われたときは本葉に驚いて信じられなくて、とても嬉しかったです。

体育祭では周りの人の姿を見て、「すごいな」「頑張っているな」「ありがとう」と思った場面がありました。「すごいな」は全員リレーで1位を取れなかったのに選抜リレーで1位を取ったことでした。「頑張っているな」は円陣の真ん中に立ち、みんなを引っ張った方々です。みんなを盛り上げようと行動している姿が素敵でした。「ありがとう」は全員リレーで私が走る時に「頑張れ」と応援してくれた方々です。特に足が速くもない人を応援してくれるんだ、と思い、人の暖かさを感じました。こんな素敵なクラスの方々のお陰で優勝することができました。

来年高校に入っても今年のクラスのみんなの熱い思いを忘れずに体育祭を楽しめたらいいなと思いました。

今年の体育祭は練習よりも上手にできなかったり、想定外のことばかり起きてとても驚きが多かったのが正直な気持ちです。リレーでは自分のミスでクラスに迷惑が掛かり申し訳ない気持ちですが、励ましの言葉ばかり言ってもらい嬉しい気持ちで一杯です。結果はどうあれクラスのみんなと1つになって取り組み、自分の力を発揮できたと思います。応援グッズも去年より鮮やかになって楽しい思い出になりました。学年種目もリレーも楽しくできたので悔いはないです。それぐらい今年の体育祭は楽しかったし、色々な意味で思い出に残りました。本当に3年2組のみんなと体育祭を行うことができるとても良かったと心の底から思います。

私は運動が苦手な体育祭もあまり楽しみではありませんでした。しかし、今年の体育祭は心から楽しいと思える瞬間がたくさんあって、一番良い体育祭になったなあと思います。今年初めて縦割活動で1,2年生徒と一緒に応援コール練習やグッズ作り等を頑張りました。2年生はみんな楽しそうに作ったり、コ



3年1組 及川 奈海 さん



3年2組 武藤 小冬 さん



3年3組 久保井 香歩 さん



ールをしたりしていたので、頑張っていた良かったと思えました。本番でも応援コールをしてくれたり、グッズを使ってくれていたので、とても嬉しかったです。

私が一番印象に残ったのは学年種目です。一番最初の練習では第2位、玉入れの結果は13個しか入らなかったのでもとても焦りました。しかし、本番は第1位、玉入れは51個も入ってとても驚きました。総合優勝はできなかったけれど、学年種目第1位になれたことはすごくうれしかったです。

今年、こんなに良い体育祭にできたのは、しっかりと努力したからだと思えます。苦手だからやらないではなく苦手でもやったから、今こんなにいい気持ちでいれるのだと思っています。高校でも運動する場面はたくさんあると思うので、努力して頑張りたいです。



3年4組 山口 真央さん

一番印象に残っている競技はオールメンバーリレーです。4クラスとも走る人の順番やバトンの渡し方など色々と作戦を工夫していました。最初4組は4位だったけれど、みんな全力で頑張って走って1位を取ることができました。チームとしてすごくまとまれた感じがしてうれしかったです。

競技の時以外は先輩・後輩関係なく優勝できるように応援グッズや手拍子でしっかりと応援することができました。1・2年生の時自分達の競技に全力で取り組むだけで精一杯だったけれど、今年は周りのことも考えて行動することができたと思います。

1・2年生の協力の陰で準優勝ができたと思っています。すごくありがたい気持ちです。最後の体育祭を笑顔で終わることができて良かったです。



## 6月の主な行事予定

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1日(水) 衣替え移行期間(7日まで)               | 13日(月) 振替休業(6月12日分)                            |
| 2日(木) 歯科検診, スクールカウンセラー来校日         | 16日(木) 市水泳・陸上壮行式, 職員会議(部活動なし)<br>スクールカウンセラー来校日 |
| 3日(金) 塩竈市中総体壮行式                   | 17日(金) 市水泳大会                                   |
| 4日(土) 塩竈市中総体(1日目)                 | 20日(月) 指導主事学校訪問                                |
| 5日(日) 塩竈市中総体(2日目)                 | 21日(火) 考査準備期間(28日まで部活動中止)                      |
| 6日(月) 振替休業[6月4日(土)分]              | 23日(木) 2地区合同陸上大会, スクールカウンセラー来校日                |
| 7日(火) 振替休業[6月5日(日)分]              | 24日(金) 1年生学習意識調査                               |
| 8日(水) 中総体予備日①, 弁当日                | 28日(火) 第1回定期考査(5教科)                            |
| 9日(木) 中総体予備日②, 弁当日, スクールカウンセラー来校日 | 30日(木) 市駅伝競争大会(午前授業・給食なし)<br>スクールカウンセラー来校日     |
| 10日(金) 内科健診(2学年), 中総体報告式, 同窓会役員会  |  |
| 12日(日) 塩竈市総合防災訓練(部活動なし)           |  |

※5月27日(金)現在の予定です。変更時は配信メールやおたよりで随時、お知らせします。  
※週末や夜間に学校に緊急連絡がある場合は、[080(2611)8732]に連絡をお願いします。  
※スクールカウンセラーによるカウンセリングの申込みは、第一中学校 [022(362)1321] に電話し、内線でカウンセリング室につなぐようお申し付けください。