

ほけん通信

塩竈市立第一中学校
保健室
令和2年11月9日

11月10日（火）は尿検査提出日です

塩竈市では毎年、春と秋の2回尿検査を実施しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、検査時期が遅くなりました。

本日、このほけん通信と一緒に、尿検セットを配付しましたので、忘れずに提出するようお子様にお声掛け願います。

【尿容器等配付日】 11月9日（月）

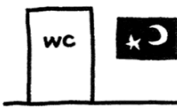
【回収日】 11月10日（火）・11月11日（水）【予備日】

【配付物】 ・尿検セット（袋・採尿びん・採尿コップ）



【採取方法】

①おしっこをとる
前の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す（※）。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中
おしっこを、ポリ
容器（スポイト）
ですくいあげます。



⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



※尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこをすてるためです。

※検査前日はゆっくり睡眠や休養をとりましょう。

※検査前日は果実や清涼飲料水、ドリンク剤などビタミンCを多く含む物の摂取は控えてください。

【注意】

- （1）忘れて提出できなかった生徒は、11月11日（水）が予備日となっていますので、提出してください。予備日も忘れてしまった場合は、学校で尿検査を実施する場合があります。
- （2）生理中の生徒は、今回は提出しないことを学級担任か、または養護教諭に話してください。※別日（日程は後日連絡）に提出してもらいます。
- （3）2日間で提出できなかった生徒の容器は、一旦回収します。保健室までお戻しに来てください。



〈 保護者のみなさまへ 〉

今回の検査で異常があった場合は、二次検査を行います。実施日については改めてお知らせします。

お知らせがない場合は、異常なしです。