

ほけん通信

塩竈市立第一中学校
保健室
令和2年12月23日

今年度は新型コロナウイルス感染症の流行により、通常の授業が再開できたのは6月からで、それ以降も感染予防対策をしながらの学校生活となりました。本校が学校再開以降、臨時休業することなく、今日の終業式を迎えることができたのは生徒、保護者の皆様のご理解とご協力があったからこそだと感じています。3学期の始業式からも引き続き、朝の検温や健康観察等、予防対策の徹底をよろしくお願いします。

『健康診断の記録』を配付しました

本日、保健連絡袋（茶封筒）に「健康診断の記録」を入れて配付しました。内容は今年度の8月以降の健康診断の結果となります。（今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で健康診断が延期されたため、2回目の配付となります。）

※8月7日に配付したおたより『『健康の記録』の様式変更について』でお知らせしたとおり、今年度からお子様の定期健康診断の結果のお知らせ方法が変更になっています。昨年度までは、「健康の記録」に健康診断の結果を手書きで記入していましたが、今年度からは、「健康の記録」を配付せず、それに代わって結果を一覧にした「健康診断の記録」を配付しています。「健康診断の記録」を学校に返却することは不要ですので、ご確認後は次のとおり、各家庭で保管をお願いします。

- **中学1年生**: 前回配付したクリアファイルに保管してください。
(ファイルは教育委員会から支給されたもので、中学校卒業まで使います。)
- **中学2年生以上**: 従来の「健康の記録」に挟んで、ご家庭で保管してください。

保健連絡袋は卒業まで使用しますので学校にお戻ください。



新型コロナウイルス感染症を予防しよう

明日から冬休みです。冬休みはクリスマスやお正月など、例年だと大勢の人が集まるような行事が多くなります。今年はコロナ禍のため、感染症予防を意識して過ごすことが必要です。特に気をつけてほしい場面を3つ紹介します。

大人数や長時間での飲食

- ・大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。



マスクなしでの会話

- ・マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染のリスクが高まります。
- ・マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されています。
- ・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要です。

狭い空間での共同生活

- ・狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。
- ・寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されています。

