

# 給食だより 1月

令和 2年12月23日  
塩竈市立第一中学校

あっという間に2学期の終業式となりました。今年は臨時休業やいつもと違う学校生活で、窮屈を感じる点も多かったことと思います。そんな中でも、給食の時間は、少しでも心安まる時間になればと願っています。来年も、引き続き安心・安全な給食作りに留意していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 1月の給食目標 『感謝の心をもちましょう』

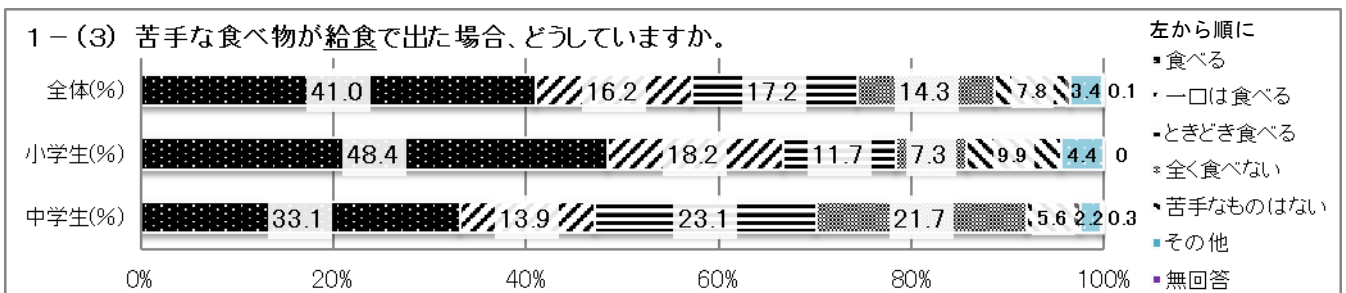
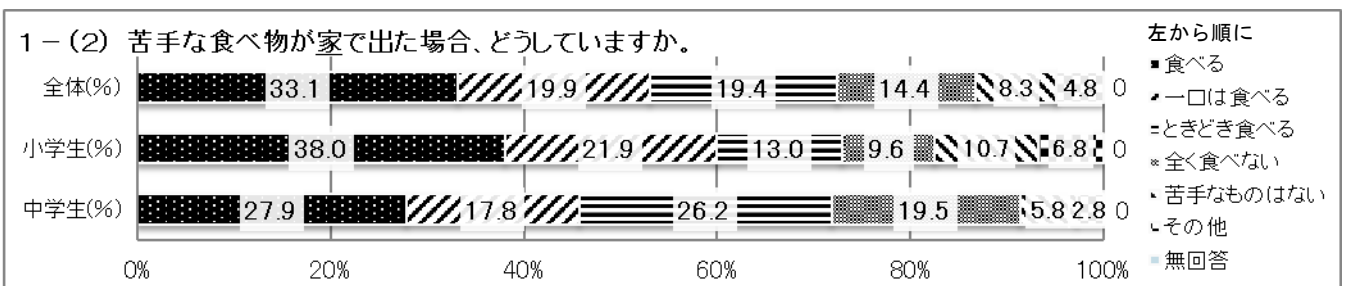
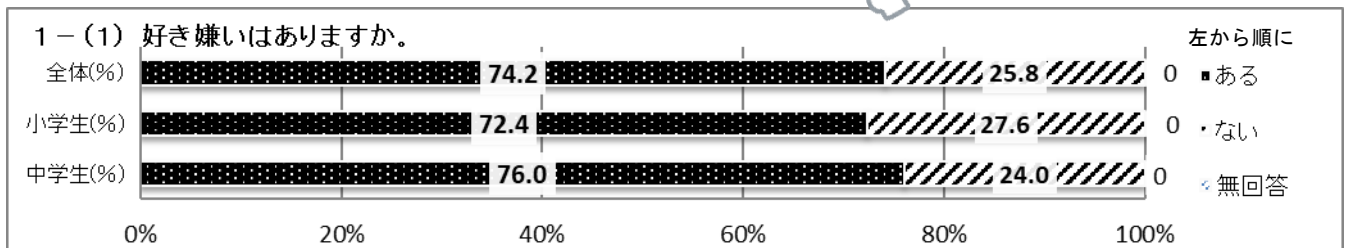
3学期の始業式は1月6日(水)ですが、給食の開始日は1月12日(火)を予定しています。  
1月6～8日の3日間はお弁当の日となりますので、よろしくお願いします！

## 令和2年度 食事に関するアンケート調査結果より

7月に、小学校6年生と中学校3年生を対象として、「食事に関するアンケート」を実施しました。その結果の一部を1月と2月の2回にわけて給食だよりで報告します。なお、「令和2年度食事に関するアンケート」の結果は塩竈市のホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

塩竈市 食事に関するアンケート

<塩竈市学校給食栄養士会>



苦手な食べ物について、家庭よりも給食の方が食べる割合が高いことから、給食は苦手を克服し、様々な食経験を積み場になっていることがわかりました。

苦手な食べ物があっても自らの健康を考え、一口でも食べようとする態度や、食への感謝の心を養うために、今後も小中学校で連携して給食指導を行っていきたいと考えています。

食に関するお悩み等ございましたら、各学校の栄養教諭・栄養士までお気軽にご相談ください。

